

„PSYCHISCH BELASTETE FAMILIEN BRAUCHEN OASE(N).“



Caritasverband
Schaumberg-Blies e.V.

Domgalerie
Luisenstraße 2-14
66606 St.Wendel

caritas-schaumberg-blies.de



Caritasverband
Schaumberg-Blies e.V.

OASE

Hilfe für Kinder und Jugendliche
aus psychisch belasteten Familien



OASE

Hilfe für Kinder und Jugendliche und ihre Familien

Ob ausgelöst durch eine Depression oder Ängste, eine akute Lebenskrise oder auch die seelische Verarbeitung einer körperlichen Erkrankung - wenn Eltern in besonderer Weise psychisch belastet sind, betrifft das auch ihre Kinder.

Genau hier hilft bereits seit 2011 der Caritasverband Schaumberg-Blies e.V. mit seinem Projekt OASE. Ziel von OASE ist es, Kinder und Eltern möglichst frühzeitig gezielt und individuell zu entlasten.

Ganz wichtig ist dabei der Austausch mit Gleichaltrigen im geschützten Rahmen. In der Gruppe die eigenen Gefühle zulassen zu dürfen, gemeinsam zu lernen, diese zu verbalisieren und besser mit ihnen umgehen zu können, vermittelt Verständnis und Unterstützung. Auch für die Eltern gibt es eigene Angebote.

Unsere Leistungen

für die Kinder und Jugendlichen

Gruppen- und Einzelangebote

alters- und situationsgerechter Zugang

gemeinsame Ausflüge

Ausgleich und Abwechslung vom Alltag

für die Eltern

regelmäßiges Gruppenangebot und individuelle Einzelberatung

Vermittlung in weiterführende Hilfen

Kooperation

Marienkrankenhaus St. Wendel (monatliche Sprechstunde in der Fachabteilung Psychiatrie)

Jugendhilfe

ambulante Dienste

Familienberatungszentren

niedergelassene Ärztinnen/Ärzte und Therapeutinnen/Therapeuten

Kontakt



Diana Schüller

d.schueller@caritas-nk.de

 0176/10271369

Madeline Schach

m.schach@caritas-nk.de

 0159/04342305

Unsere Partner

