

Für
wen ist
der

RISIKO
CHECK



Für alle Jugendlichen,

- die schon mal schlechte Erfahrung mit Alkohol gemacht haben
- die an eine Grenze gestoßen sind
- die überlegen, an ihrem Umgang mit Alkohol etwas zu verändern
- die wissen wollen, was für ein Risiko-Typ sie sind
- die die Kontrolle über ihr Leben behalten wollen

Worum
geht's
im

RISIKO
CHECK



- Informier dich zum Thema Alkohol
- Tausch dich mit anderen Jugendlichen über eure Erfahrungen aus
- Lern deine eigenen Grenzen besser kennen und
- Schätz riskante Situationen besser ein
- Übernimm Verantwortung für dich und andere
- Erleb den Kick mal anders

Wann
und wo
findet
der

RISIKO
CHECK

statt



- Ca. 3-4mal im Jahr in der Jugendberatungsstelle DIE BRIGG
- Am Wochenende (Freitagnachmittag und Samstag)
- In einer kleinen Gruppe gleichaltriger Jugendlicher
- Gern darf eine Freundin oder ein Freund zur Gruppe mitgebracht werden!

DIE BRIGG

HALT im Landkreis Neunkirchen



Beratungs- und
Behandlungszentrum
des Caritasverbandes

www.caritas-neunkirchen.de



DIE BRIGG

www.die-brigg.de

Beratungs- und Behandlungsstelle für
Jugendliche und junge Erwachsene

Hüttenbergstr. 42
(Eingang Jakobstraße)
66538 Neunkirchen

E-MAIL suchtpraevention@caritas-nk.de

FON 06821 - 920 940

FAX 06821 - 920 920

HALT-MOBIL 0176 - 10 205 314

SEKRETARIAT Birgit Engel und Eva Smolka

ANSPRECHPARTNERINNEN

Ute Müller-Biehl

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Gestaltberaterin

Yvonne Illy (in Vertretung)

Dipl. Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin (FH)

RISIKO-CHECK

FÜR JUGENDLICHE MIT RISKANTEM ALKOHOLKONSUM

Gruppenangebot für max. 8 Jugendliche bis 18 Jahre

Dauer: 1 Wochenende (Freitagnachmittag und Samstag)

Programm: Was für ein Risikotyp bin ich?

- Info's zu Alkohol
- Austausch mit anderen Jugendlichen
- Erlebnispädagogik als alternativer Kick
- Risikosituationen erkennen, Auswege entwickeln
- Verantwortung für sich und andere übernehmen

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie
SAARLAND



**LANDKREIS
NEUNKIRCHEN**
Echt anders. Echt gut.



DIE BRIGG

Suchtprävention –
Frühintervention

www.die-brigg.de



**Riskanter
Alkoholkonsum
bei Jugendlichen**



Caritasverband
Schaumberg-Blies e.V.



HALT
im Landkreis Neunkirchen



Liebe Eltern,

wahrscheinlich sind Sie beunruhigt, weil Ihr Kind durch seinen Alkoholkonsum Anlass zur Sorge gibt. Sie fragen sich, wie es dazu kommen konnte und was Sie als Eltern tun können, damit sich Ihr Kind durch das riskante Trinkverhalten nicht weiter schädigt.

Es gibt viele Gründe, die zu Alkoholmissbrauch führen können (Unwissenheit, Neugier, Clique, Spaß, Suche nach dem Kick, Probleme ...). Wichtig ist, dass Sie mit Ihrem Kind in Ruhe darüber reden und gemeinsam versuchen zu verstehen, wie es zu solch einer Entwicklung kommen konnte.

Entscheidend ist, die Dinge jetzt nicht einfach weiterlaufen zu lassen, sondern Ihrem Kind frühzeitig Unterstützung zu geben. Deshalb haben wir das Gruppenangebot **RISIKO CHECK** entwickelt: Ihr Kind lernt, über Informationen das eigene Risikoverhalten besser einzuschätzen und für sein Verhalten Verantwortung zu übernehmen, auch in Hinblick auf den Umgang mit Alkohol. Weitere Infos finden Sie auf der letzten Seite dieses Falts.

Gerne kann Ihr Kind eine Freundin oder einen Freund mitbringen.

Wenn Sie Fragen haben, dann rufen Sie uns einfach an. Vieles lässt sich bereits bei einem Gespräch am Telefon klären.



Hinweise für Eltern

- Je früher Jugendliche mit dem Alkohol trinken anfangen, umso mehr gesundheitliche Risiken gehen sie ein!
- Regelmäßiger Alkoholkonsum stellt für Jugendliche ein hohes Suchtrisiko dar.
- Hochprozentiges erhöht die Gefahr einer Alkoholvergiftung!
- Seien Sie als Eltern Vorbild: risikoarmer Konsum und Punktnüchternheit!
- Klare Regeln in der Familie zum Umgang mit Alkohol sind wichtig – eine lockere Haltung fördert den frühen Alkoholkonsum.
- Ziehen Sie als Eltern an einem Strang!
- Kaufen Sie keine alkoholhaltigen Getränke, auch wenn sie nur wenig Alkohol enthalten (z.B. bierhaltige Mischgetränke).
- Erziehen Sie Ihr Kind zu einem selbstbewussten und selbstsicheren Menschen!
- Bleiben Sie im Gespräch – auch in stressigen Phasen.
- Geben Sie Unterstützung und Rückhalt in der wichtigen Phase der Pubertät.
- Bei Vorfällen mit Alkohol: Führen Sie in Ruhe ein offenes und ehrliches Gespräch und treffen Sie gemeinsam Vereinbarungen.
- Nehmen Sie bei Bedarf fachkundige Hilfe in Anspruch.
- Setzen Sie sich für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol im sozialen Umfeld, im Verein, in der Schule usw. ein.
- Achten Sie mit auf die Einhaltung des Jugendschutzgesetzes!



DIE BRIGG

HALT im Landkreis Neunkirchen



Beratungs- und
Behandlungszentrum
des Caritasverbandes

www.caritas-neunkirchen.de



DIE BRIGG

www.die-brigg.de

Beratungs- und Behandlungsstelle für
Jugendliche und junge Erwachsene

Hüttenbergstr. 42
(Eingang Jakobstraße)
66538 Neunkirchen

E-MAIL suchtpraevension@caritas-nk.de

FON 06821 - 920 940

FAX 06821 - 920 920

HALT-MOBIL 0176 - 10 205 314

SEKRETARIAT Birgit Engel und Eva Smolka

ANSPRECHPARTNERINNEN

Ute Müller-Biehl

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Gestaltberaterin

Yvonne Illy (in Vertretung)

Dipl. Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin (FH)

RISIKO-CHECK

FÜR JUGENDLICHE MIT RISKANTEM ALKOHOLKONSUM

Gruppenangebot für max. 8 Jugendliche bis 18 Jahre

Dauer: 1 Wochenende (Freitagnachmittag und Samstag)

Programm: Was für ein Risikotyp bin ich?

- Info's zu Alkohol
- Austausch mit anderen Jugendlichen
- Erlebnispädagogik als alternativer Kick
- Risikosituationen erkennen, Auswege entwickeln
- Verantwortung für sich und andere übernehmen

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



**LANDKREIS
NEUNKIRCHEN**
Echt anders. Echt gut.



DIE BRIGG

www.die-brigg.de

Suchtprävention –
Frühintervention



HALT

im Landkreis Neunkirchen

Riskanter Alkoholkonsum
bei Jugendlichen

Informationen für Eltern



Caritasverband
Schaumberg-Blies e.V.