

**Allgemeines zur
Basisqualifikation 2024 des Landkreises Neunkirchen
für Mitarbeiter ehrenamtlicher Betreuungsangebote zur Unterstützung
im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen
in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Schaumberg-Blies**

Ausbildungsziele:

Vermittlung von Grundlagenwissen über das Krankheitsbild Demenz, seinen Verlauf und die sozialen Auswirkungen auf Menschen mit Demenz und ihre Familienangehörigen
Anleitung zu einem der ehrenamtlichen Aufgabe entsprechenden einfühlsamen Umgang mit den erkrankten Menschen und ihren Familien

Teilnehmerkreis:

Kreative kontaktfreudige mobile Frauen und Männer mit guter Beobachtungsgabe, Beziehungs- und Empathiefähigkeit, die in der häuslichen Betreuung oder in Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz nach einer zeitlich begrenzten sinnvollen Freizeitaufgabe suchen

Ausbildungsplätze:

Maximal 6-8 Kursteilnehmer pro Ausbildungsjahr

Teilnahmebedingungen:

Bereitschaft zur Teilnahme an einem persönlichen Vorgespräch
Bereitschaft zur kontinuierlichen Teilnahme an allen Kursterminen,
Bereitschaft zur Teilnahme an möglichen Hospitationsangeboten der anerkannten Betreuungsdienste
Bereitschaft zur Mitarbeit in diesen anerkannten ehrenamtlichen Betreuungsdiensten zur Unterstützung im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen nach Abschluss der Ausbildung
Bereitschaft zur Einhaltung der jeweils aktuell gültigen Corona-Verordnung des Saarlandes
Sonstige Voraussetzungen (Deutschkenntnisse mindestens auf B1 Niveau, einfaches Führungszeugnis, Erstbelehrung nach §43 Infektionsschutzgesetz, Teilnahme an einem aktuellen Erste-Hilfe-Lehrgang etc.)

Ausbildungsbeginn:

April 2024

Ausbildungsabschluss:

November 2024

Ausbildungsumfang:

insgesamt 17 Ausbildungstermine mit insgesamt 64 Unterrichtsstunden à 60 Min
Zusätzlich ist der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses aktuellen Datums Voraussetzung für die Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit.
Ist dieser Nachweis nicht vorhanden, können die Teilnehmer ihn nach der Basisqualifizierung im Rahmen einer ganztägigen Informationsveranstaltung des Landkreises „Erste Hilfe in Notfallsituationen“ zur Vermittlung theoretischer Grundlagen und praktischer Interventionen zur Umsetzung geeigneter Erstmaßnahmen bei Verletzungen, Bewusstlosigkeit, Verbrennungen, Vergiftungen, Stürzen etc. kostenlos erwerben.

Kurstage und -zeiten:

In der Regel montags und/ oder dienstags zwischen 13.30 – 17.30 Uhr (Lerngruppenarbeit) bzw. 13.30 bzw. 15.00 – 17.30 Uhr (Informationsveranstaltungen). Davon abweichende Zeiten werden im Kursprogramm separat ausgewiesen.

Veranstaltungsorte, -räume, -ausstattung:

Je nach Kursinhalt wechseln die Ausbildungsstätten zwischen Ottweiler, Illingen-Hüttigweiler und Neunkirchen

Die jeweiligen Ausbildungsstätten stellen Räume für Groß- und Kleingruppenarbeit sowie die benötigte mediale Ausstattung im Ausbildungskurs zur Verfügung und sorgen auch für Getränke.

Kursinformationen für die Teilnehmer:

Die Kursteilnehmer erhalten nach ihrer Anmeldung eine detaillierte Übersicht über die einzelnen Veranstaltungstermine-, -zeiten, -inhalte und -orte, mögliche Hospitationsangebote und -zeiträume.

Ausbildungsorganisation:

Die Durchführung der Basisqualifizierung erfolgt in einer selbstreflexiven Kleingruppe mit 12 Lerneinheiten à 4 Std. im Wechsel mit 5 zentralen themenzentrierten Informationsveranstaltungen à 2-4 Std..

Zusätzlich bietet der Landkreis den ehrenamtlichen Teilnehmern der Basisqualifikation die Möglichkeit, im Rahmen einer ganztägigen Qualifizierungsmaßnahme „Erste Hilfe in Notfallsituationen“ sowie einer „Hygienebelehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz“ die für die Aufnahme der Ehrenamtstätigkeit erforderlichen Nachweise unentgeltlich zu erwerben und ihr erworbenes Grundwissen durch die Teilnahme an jährlich stattfindenden Fort- und Weiterbildungsmodulen zu vertiefen.

Nähere Informationen und Bewerbungen:

Simone Lofi-Theobald, Fachstelle Demenz, Caritasverband Schaumberg-Blies,
Zentrum für Pflege- und Beratung, Verzyplatz 3, Illingen, Tel. 06825941380 oder
Geschäftsstelle Neunkirchen, Hüttenbergstraße 42, 66538 Neunkirchen, Tel. 06821 92090
Sabine Schmidt, Leitstelle Älter werden, Landkreis Neunkirchen,
Dienstgebäude II, Martin-Luther-Straße 2, 66564 Ottweiler, Tel. 06824 9062210

Spätester Anmeldetermin:

22.3. 2024

Kursprogramm der Basisqualifikation 2024

für Mitarbeiter ehrenamtlicher Betreuungsangebote zur Unterstützung im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen

Ausbildungsziele:

- ❖ Vermittlung von Grundlagenwissen über das Krankheitsbild, seinen Verlauf und die sozialen Auswirkungen auf den Erkrankten und seine Familienangehörigen,
- ❖ Anleitung zu einer der ehrenamtlichen Aufgabe entsprechenden angemessenen einfühlsamen Umgang mit dem Erkrankten und seiner Familie

Ausbildungsorte:

- ❖ Landkreis Neunkirchen, Dienstgebäude I, Wilhelm-Heinrich-Straße 36, 66564 Ottweiler, historischer Sitzungssaal im 1. Stock bzw. Dienstgebäude II, Martin-Luther-Straße 2, 66564 Ottweiler, Tel. 06824 9062210, Großer Sitzungssaal (2 und 3) im Erdgeschoß
- ❖ Zentrum für Pflege- und Beratung, Verzyplatz 3, Illingen-Hüttigweiler, Gruppenraum in der 1. Etage, Tel.:06825941380
- ❖ Caritasverband Schaumberg-Blies, Geschäftsstelle, Hüttenbergstraße 42, 66538 Neunkirchen, Tel. 06821 92090, Gruppenraum in der 2. Etage,
- ❖ KOMM, Kleiststraße 30b, 66538 Neunkirchen, Tel.: 06821 92210

Ausbildungsplätze:

- ❖ Maximal 6-8 Kursteilnehmer

Ausbildungsinhalte und -termine 2024:

Einführungsveranstaltung in der Lerngruppe:

- ❖ Vorstellung der ehrenamtlichen Betreuungsangebote, Projektideen, -ziele, etc. im Landkreis Neunkirchen
- ❖ wechselseitige Vorstellung und intensiveres Kennenlernen der Gruppenteilnehmer
- ❖ Erläuterung des Lernkonzeptes
 - Ausbildungsziele, -inhalte, weitere Terminplanung,
 - Arbeitsweise, Verbindlichkeit, Diskretion in der Lerngruppe etc. -
- ❖ Montag, 8.4.2024, 13:30-16:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Informationsveranstaltung **Allgemeines zum Krankheitsbild Demenz**

- ❖ Ursachen, unterschiedliche Krankheitsbilder und Krankheitsverläufe, somatische Krankheitsfolgen und derzeitige Therapiemöglichkeiten (Filmvorführung)
- ❖ Dienstag, 9.4.2024, 13.30-16:30 Uhr, Caritasverband Neunkirchen
Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Ersatztermin für Informationsveranstaltungen

- ❖ Dienstag, 16.4.2024, 13:30-17:30 Uhr, Caritasverband Schaumberg-Blies

(Psycho-)soziale Folgen und spezifische Belastungen demenziell erkrankter Menschen und ihrer Familien

- ❖ Kennenlernen der und Sensibilisierung für die Lebenssituation betroffener Familien anhand der Reflexion emotionaler Belastungen und Gefühlsreaktionen der Protagonisten des Filmes „Der Schrecken des Vergessens“, eigener Gefühlsreaktionen auf das Filmerlebnis sowie erste Einübungsversuche empathischer Einfühlung in die beteiligten Personen
- ❖ Dienstag, 23.4.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Schaumberg-Blies
Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Allgemeines zur Situation in der häuslichen Pflege und spezifischen Bedingungen von Angehörigen und betroffenen Menschen mit Demenzerkrankungen

- ❖ Kennen und verstehen lernen gesellschaftlicher u. individueller Einflussfaktoren auf die Lebenssituation betroffener Familien, unterschiedlicher Pflegemotive, geschlechts- u. generationenspezifischer Unterschiede u. Probleme in der Betreuung, vorhandener Entlastungswünsche u. –hemmnisse etc. am Beispiel einer Fallvignette
- ❖ Montag, 29.4.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Informationsveranstaltung **Beratungs- und Entlastungsmöglichkeiten für demenziell erkrankte Menschen und ihre Familien (Teil 1)**

- ❖ Durch Kenntnis und Einbeziehung bisher ungenutzter familiärer und freundschaftlicher Netzwerke, sowie bereits vorhandener Beratungshilfen der Pflegestützpunkte und ambulanter, teilstationärer und stationärer institutioneller Hilfen für Menschen mit Demenzerkrankungen

Sinnvolle Maßnahmen zur Wohnumfeldanpassung und Unfallverhütung, sowie Entlastungshilfen durch geeignete Hilfsmittel zur Alltagsgestaltung (Teil 2)

- ❖ Montag, 6.5.2024, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Martina Maas, ex. Krankenschwester, Ausbilderin für Altenpflege, Pflegestützpunkt im Landkreis Neunkirchen

Grundsätze personenzentrierter Interaktion in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenzerkrankungen und ihrer Angehörigen

- ❖ Vermittlung und fallbezogene Erarbeitung grundlegender Einstellungen, Sichtweisen und Haltungen einer personenzentrierten Betreuungskultur, Kennen und verstehen lernen der wichtigsten Grundbedürfnisse demenzkranker Menschen sowie positiver personenzentrierter Interaktionen, die das Personsein der demenzkranken Menschen stärken anhand von Selbsterfahrungsübungen
- ❖ Montag, 13.5.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Ersatztermin

- ❖ Dienstag, 21.5.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Schaumberg-Blies

Informationsveranstaltung

Einführung in die Grundlagen der aktivierenden Beschäftigung

- ❖ Montag, 27.5.2024, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Bernadette Meyer, Pflegekraft mit sonderpädagogischer Zusatzausbildung

Hospitationsbeginn im Rahmen der Ausbildung

Integration von 3-4 Hospitationsterminen/Teilnehmer in einem der anerkannten niedrigschwelligen Dienste oder sonstigen ambulanten, teilstationären oder stationären Einrichtungen für demenzkranke Menschen in kursfreien bzw. Ferienzeiten

Ersatztermin für Informationsveranstaltungen

- ❖ Montag, 3.6.2024, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung

Informationsveranstaltung

Grundlagen psychomotorischer Aktivierung von Menschen mit Demenz

- ❖ Übungen zum Einsatz von Gymnastik, Bewegungsspielen und Tanz zur Förderung von Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Reaktions- und Konzentrationsvermögen
- ❖ Montag, 10.6.2024, 14:00-16:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Uschi Wirtz, Physiotherapeutin

Allgemeine Grundlagen in der Anwendung positiver personenzentrierter Interaktionsweisen im Umgang mit Menschen mit Demenzerkrankungen

- ❖ Vertiefung theoretischer Grundlagen, Übungen und Rollenspiele zur Anwendung einer personenbezogenen Grundhaltung - Abstinenzregel, Diskretion..., Anstreben u. Umsetzung erreichbarer Ziele im Umgang, Grundsätze u. Möglichkeiten zur Förderung der Kommunikationsfähigkeit, Ansprechen aller Sinne, Zugangswege zu verschütteten Erinnerungen, Förderung und Erhaltung von Bewegungsmöglichkeiten... -
- ❖ Montag, 17.6.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Kommunikations- und Verhaltensgrundlagen im Umgang mit problematischen Verhaltensweisen dementiell erkrankter Menschen

- ❖ **Kommunikationstraining 1.Teil**
Reflexion der Selbsteinschätzung problematischen Verhaltens, Einübung der richtigen Grundhaltung im Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten dementzkranker Menschen, typische Verhaltensauffälligkeiten verstehen und hilfreiche personenzentrierte Interaktionen kennen lernen
- ❖ Montag, 24.6.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Kommunikations- und Verhaltensgrundlagen im Umgang mit problematischen Verhaltensweisen dementiell erkrankter Menschen

- ❖ **Kommunikationstraining 2.Teil**
Vertiefung der bisherigen Vorkenntnisse durch Reflexion exemplarischer Fallvignetten und Einübung in praxisorientierten Rollenspielen
- ❖ Montag, 1.7.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Kommunikations- und Verhaltensgrundlagen im Umgang mit problematischen Verhaltensweisen dementiell erkrankter Menschen

❖ **Kommunikationstraining 3.Teil**

Reflexion der Filmvorführung „Mein Vater“ zum Thema Umgang mit problematischen Verhaltensweisen

Eigene Möglichkeiten und Grenzen im Umgang mit

Verhaltensauffälligkeiten demenzkranker Menschen erkennen, verstehen und angemessen mit ihnen umgehen lernen

❖ Dienstag, 2.7.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Schaumberg-Blies

❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Die Rolle der Biographiearbeit in der Begleitung von Menschen mit Demenzerkrankungen und ihren Angehörigen Teil I

❖ Biographieforschung erleichtert den Zugang und das Verständnis für Bedürfnissignale des Erkrankten, ermöglicht es in der Verwirrtheit Sinn zu entdecken und an noch vorhandene Lebenserfahrung anzuknüpfen. Sie ist deshalb eine wichtige Voraussetzung für eine gelingende Begleitung demenziell erkrankter Menschen.

❖ Montag, 8.7.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung

Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Ersatztermin

❖ Dienstag, 9.7.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Schaumberg-Blies

Die Rolle der Biographiearbeit in der Begleitung von Menschen mit Demenzerkrankungen und ihren Angehörigen Teil II

❖ Biographieforschung erleichtert den Zugang und das Verständnis für Bedürfnissignale des Erkrankten, ermöglicht es in der Verwirrtheit Sinn zu entdecken und an noch vorhandene Lebenserfahrung anzuknüpfen. Sie ist deshalb eine wichtige Voraussetzung für eine gelingende Begleitung demenziell erkrankter Menschen.

❖ Montag, 15.7.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung

❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Vorstellung spezifischer, zugewandter personenzentrierter Interaktionsweisen

❖ Validation, Snoezelen, Realitätsorientierungstraining

Milieutherapie, basale Stimulation

❖ Und ihre jeweiligen Anwendungsmöglichkeiten

❖ Dienstag, 23.7.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Schaumberg-Blies

Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Ersatztermin

- ❖ Dienstag, 6.8.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Schaumberg-Blies

ganztägige Informationsveranstaltung

Erste Hilfe in Notfallsituationen einschließlich Hygienebelehrung

- ❖ Hygienebelehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz
(Für Teilnehmer ohne Nachweis aktuelleren Datums ist die Teilnahme verpflichtend.)
- ❖ **Dienstag, 20.8.2024, von 9:00-10:00 Uhr**
- ❖ Referentin: Alexandra Jung. Gesundheitsamt Neunkirchen
- ❖ Vermittlung theoretischer Grundlagen und praktischer Interventionen zur Umsetzung geeigneter Erstmaßnahmen bei Verletzungen, Bewusstlosigkeit, Verbrennungen, Vergiftungen, Stürzen etc. (Für Teilnehmer ohne Nachweis aktuelleren Datums ist die Teilnahme verpflichtend.)
- ❖ **Dienstag, 20.8.2024, ganztägig von 10:00-17:00 Uhr,**
- ❖ Referent: Herr Mollet, Rettungssanitäter, Erste-Hilfe-Ausbilder
- ❖ **Veranstaltungsort: KOMM, Kleiststraße 30b, 66538 Neunkirchen, Tel.: 06821 92210 (Bitte Getränke und Verpflegung mitbringen)**

Informationsveranstaltung

Anwendungsmöglichkeiten rechtlicher Instrumente im Umgang mit demenziellen Erkrankungen

- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung sowie versicherungsrechtliche Fragestellungen bei Verursachung von Sach- und Personenschäden durch dementiell erkrankte Menschen kennenlernen
- ❖ Montag, 9.9.2024, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referent: Martin Eisenbeis, Dipl.Sozialarbeiter, Betreuungsverein für den Landkreis Neunkirchen

Ersatztermin für Informationsveranstaltungen

- ❖ Montag, 16.9.2024, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung

Kursreflexion

- ❖ Montag, 23.9.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Ersatztermin

- ❖ Montag, 30.9.2024, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

Festakt mit Zertifikatsübergabe durch den Landkreis Neunkirchen

- ❖ **Dienstag, 12.11.2024, 15:00-17:00 Uhr**
Dienstgebäude I, historischer Sitzungssaal, Ottweiler

Träger bezogene Einführung in die jeweiligen ehrenamtliche Betreuungsangebote zur Unterstützung im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen

- ❖ hinsichtlich vorhandener Einsatzmöglichkeiten, vertraglich vereinbarter Rechte und Pflichten, zeitlicher und persönlicher Möglichkeiten, Gestaltung der Zusammenarbeit mit den jeweiligen Ansprechpartnern der einzelnen Träger im Einsatz für die betreuten Menschen mit Demenzerkrankungen.....
- ❖ Termine nach Vereinbarung in den zuständigen Trägerorganisationen
- ❖ **für ehrenamtliche Mitarbeiter des Caritasverbandes**
- ❖ **Montag, 18.11.2024, 13:30-18:00 Uhr, Zentrum für Pflege und Beratung,**

Didaktik/Arbeitsmethoden:

- ❖ Einzel-, Kleingruppen- und Großgruppenarbeit,
- ❖ Verknüpfung von informations- und wissensorientierten mit erlebens- und erfahrungsorientierten Kurselementen und Übungen
- ❖ Themenspezifische Informationsveranstaltungen
- ❖ Einsatz von Medien
- ❖ Literaturarbeit
- ❖ Problemorientiertes Kommunikationstraining im Umgang mit dem Betroffenen bzw. Angehörigen, insbesondere im Hinblick auf auftretende Verhaltensauffälligkeiten, auf der Grundlage von Selbsterfahrungsübungen, praxisorientierten Rollenspielen, exemplarische Fallbesprechungen etc.
- ❖ Reflexion der Rolle als ehrenamtlicher Mitarbeiter im Auftrag eines Trägers
- ❖ Hospitationstermine und Praxiseinführungsgespräche nach Maßgabe der Träger

Lernmittel und Arbeitsmaterialien:

- ❖ Literatur und ausführliche schriftliche Unterlagen zu allen Lerneinheiten werden den Kursteilnehmern von der Kursleitung zur Verfügung gestellt

Kursevaluation:

Die Kursauswertung erfolgt im Rahmen eines eigens in der Lerngruppe vorgesehenen Auswertungsgesprächs auf der Grundlage eines Fragebogens

Referenten:

Prof. Dr. Ingo Bernd Vernaleken, Chefarzt für Psychiatrie/ Psychotherapie, Fließner Krankenhaus Neunkirchen
Martin Eisenbeis, Dipl. Sozialarbeiter, Betreuungsverein für den Landkreis Neunkirchen
Martina Maas, ex. Krankenschwester, Ausbilderin für Altenpflege, Pflegestützpunkt im Landkreis Neunkirchen
Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSV), Caritasverband Neunkirchen
Bernadette Meyer, Pflegekraft mit sonderpädagogischer Zusatzausbildung, Eppelborn
Uschi Wirtz, Physiotherapeutin, Neunkirchen
Herr Mollet, ASB Neunkirchen, Rettungssanitäter, Erste-Hilfe-Ausbilder

Kursleitung und –koordination:

Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSV), Caritasverband Neunkirchen

Veranstalter Landkreis Neunkirchen:

Sabine Schmidt, Leitstelle Älter werden, Landkreis Neunkirchen