

**Allgemeines zur  
Grundausbildung 2025 des Landkreises Neunkirchen  
für Mitarbeiter anerkannter ehrenamtlicher Betreuungsangebote zur  
Unterstützung  
im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen  
in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Schaumberg-Blies**

**Ausbildungsziele:**

Vermittlung von Grundlagenwissen über das Krankheitsbild Demenz, seinen Verlauf und die sozialen Auswirkungen auf Menschen mit Demenz und ihre Familienangehörigen  
Anleitung zu einem der ehrenamtlichen Aufgabe entsprechenden einfühlsamen Umgang mit den erkrankten Menschen und ihren Familien

**Teilnehmerkreis:**

Kreative kontaktfreudige mobile Frauen und Männer mit guter Beobachtungsgabe, Beziehungs- und Empathiefähigkeit, die in der häuslichen Betreuung oder in Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz nach einer zeitlich begrenzten sinnvollen Freizeitaufgabe suchen

**Ausbildungsplätze:**

Maximal 6-8 Kursteilnehmer pro Ausbildungsjahr

**Teilnahmebedingungen:**

Bereitschaft zur Teilnahme an einem persönlichen Vorgespräch  
Bereitschaft zur kontinuierlichen Teilnahme an allen Kursterminen,  
Bereitschaft zur Teilnahme an Hospitationsangeboten während der Grundausbildung  
Bereitschaft zur Mitarbeit in einem der anerkannten ehrenamtlichen Betreuungsdienste zur Unterstützung im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen nach Abschluss der Ausbildung

**Sonstige Voraussetzungen:**

Deutschkenntnisse mindestens auf B1 Niveau,  
einfaches Führungszeugnis,  
Nachweis einer aktuellen Erstbelehrung nach §43 Infektionsschutzgesetz,  
Nachweis eines aktuellen Erste-Hilfe-Lehrgangs

**Ausbildungsbeginn:**

April 2025

**Ausbildungsabschluss:**

Oktober 2025

**Ausbildungsmodule im Rahmen der Grundausbildung:**

**I. Kursmodul**

Basistraining mit Teilnahmeverpflichtung:

11 Ausbildungstermine mit insgesamt 38 Unterrichtsstunden  
und abschließender Zertifizierung als Mitarbeiter in anerkannten ehrenamtlichen Betreuungsdiensten zur Unterstützung im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen

## **II. Kursmodul**

Teilnahmemöglichkeit an einem kostenfreien Erste-Hilfe-Lehrgang mit Erstbelehrung nach §43 Infektionsschutzgesetz im Rahmen des Basistrainings

## **III. Kursmodul**

Teilnahmemöglichkeit an 5 frei wählbaren themenbezogenen Lehrveranstaltungen zur Vertiefung der Lerninhalte des Basistrainings

Darüber hinaus haben alle Kursabsolventen die Möglichkeit, nach Ausbildungsabschluss an **einem jährlich wechselnden kostenlosen Weiterbildungsprogramm** des Landkreises für ehrenamtliche Mitarbeiter in der Demenzarbeit teilzunehmen.

### **Kurstage und -zeiten:**

In der Regel montags und/ oder dienstags zwischen 13.30 – 17.30 Uhr (Basistraining) bzw. 13.30 oder 15.00 – 17.30 Uhr (frei wählbare Kursmodule). Davon abweichende Zeiten werden separat ausgewiesen.

### **Veranstaltungsorte, –räume, -ausstattung:**

Je nach Kursinhalt wechseln die Ausbildungsstätten zwischen Ottweiler, Illingen-Hüttigweiler und Neunkirchen.

### **Ausbildungsorganisation:**

Die Durchführung des Basistrainings erfolgt in einer selbstreflexiven Kleingruppe. Darüber hinaus können die Kursteilnehmer zur Vertiefung der Ausbildungsinhalte des Basistrainings an themenbezogenen Kursmodulen sowie an einem aktuellen Erste-Hilfe-Lehrgang einschließlich Hygienebelehrung teilnehmen, die der Landkreis während der Grundausbildung für Kursteilnehmer kostenlos anbietet.

### **Nähere Informationen und Bewerbungen:**

Simone Lofi-Theobald, Fachstelle Demenz, Caritasverband Schaumberg-Blies, Sekretariat Zentrum für Pflege- und Beratung, Verzyplatz 3, Illingen-Hüttigweiler, Tel. 06825941380 sowie Hüttenbergstraße 42, 66538 Neunkirchen, Tel. 06821 92090  
Leitstelle Älter werden, Landkreis Neunkirchen, Dienstgebäude II, Martin-Luther-Straße 2, 66564 Ottweiler, Tel. 06824 9062210 oder 9062490

### **Spätester Anmeldetermin:**

26.3. 2025

# **Kursprogramm der Grundausbildung 2025**

## **für Mitarbeiter ehrenamtlicher Betreuungsangebote**

### **zur Unterstützung im Alltag**

### **von Menschen mit Demenzerkrankungen**

#### **Ausbildungsziele:**

- ❖ Vermittlung von Grundlagenwissen über das Krankheitsbild, seinen Verlauf und die sozialen Auswirkungen auf den Erkrankten und seine Familienangehörigen,
- ❖ Anleitung zu einer der ehrenamtlichen Aufgaben entsprechenden angemessenen einfühlsamen Umgang mit dem Erkrankten und seiner Familie

#### **Ausbildungsorte:**

- ❖ Landkreis Neunkirchen, Dienstgebäude I, Wilhelm-Heinrich-Straße 36, 66564 Ottweiler, historischer Sitzungssaal im 1. Stock oder Dienstgebäude 7, Saarbrücker Straße 1, 66538 Neunkirchen, Tel. 06824 9062210 oder 9062490
- ❖ Zentrum für Pflege- und Beratung, Verzyplatz 3, Illingen-Hüttigweiler, Gruppenraum in der 1. Etage, Tel.:06825941380
- ❖ Caritasverband Neunkirchen, Hüttenbergstraße 42, 66538 Neunkirchen, Tel. 06821 92090, Gruppenraum in der 2. Etage,
- ❖ Arbeiter-Samariter-Bund, Hüttenbergstraße 40, 66538 Neunkirchen, Tel. 06821 3625570

## **I. Kursmodul**

### **Ausbildungsinhalte und -termine des Basistrainings 2025:**

#### **Einführungsveranstaltung in der Lerngruppe:**

- ❖ Vorstellung der ehrenamtlichen Betreuungsangebote im Landkreis Neunkirchen
- ❖ wechselseitige Vorstellung und intensiveres Kennenlernen der Gruppenteilnehmer
- ❖ Erläuterung des Lernkonzeptes
  - Ausbildungsziele, -inhalte, weitere Terminplanung,
  - Arbeitsweise, Verbindlichkeit, Diskretion in der Lerngruppe etc. -
- ❖ Allgemeines zum Krankheitsbild Demenz
  - Ursachen, unterschiedliche Krankheitsbilder und Krankheitsverläufe, somatische Krankheitsfolgen und derzeitige Therapiemöglichkeiten (Lehrvideo)
- ❖ Dienstag, 8.4.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Neunkirchen
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

## **(Psycho-)soziale Folgen und spezifische Belastungen demenziell erkrankter Menschen und ihrer Familien**

- ❖ Kennenlernen der und Sensibilisierung für die Lebenssituation betroffener Familien anhand der Reflexion emotionaler Belastungen und Gefühlsreaktionen der Protagonisten des Lehrvideos „Der Schrecken des Vergessens“, eigener Gefühlsreaktionen auf das Filmerlebnis sowie erster Einübungsversuche empathischer Einfühlung in die beteiligten Personen
- ❖ Dienstag, 15.4.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Neunkirchen  
Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

### **Ersatztermin**

- ❖ Dienstag, 29.4.2025, 13:30-17:30 Uhr, Caritasverband Neunkirchen

## **Allgemeines zur Situation in der häuslichen Pflege und spezifischen Bedingungen von Angehörigen und betroffenen Menschen mit Demenzerkrankungen**

- ❖ Kennen und verstehen lernen gesellschaftlicher u. individueller Einflussfaktoren auf die Lebenssituation betroffener Familien, unterschiedlicher Pflegemotive, geschlechts- u. generationenspezifischer Unterschiede u. Probleme in der Betreuung, vorhandener Entlastungswünsche u. –hemmnisse etc. am Beispiel einer Fallvignette
- ❖ Montag, 12.5.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

## **Grundsätze personenzentrierter Interaktion in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenzerkrankungen und ihrer Angehörigen**

- ❖ Vermittlung und fallbezogene Erarbeitung grundlegender Einstellungen, Sichtweisen und Haltungen einer personenzentrierten Betreuungskultur, Kennen und verstehen lernen der wichtigsten Grundbedürfnisse demenzkranker Menschen sowie positiver personenzentrierter Interaktionen, die das Personsein der demenzkranken Menschen stärken anhand von Selbsterfahrungsübungen
- ❖ Montag, 19.5.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung  
Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

## **Einführungstraining in die Grundlagen der aktivierenden Beschäftigung**

- ❖ Montag, 26.5.2025, 14:00 - 16:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Bernadette Meyer, Pflegekraft mit sonderpädagogischer Zusatzausbildung

## **praxisbezogene Hospitationsangebote im Rahmen der Ausbildung:**

- ❖ Teilnahme nach Vereinbarung in einem der anerkannten niedrigschwelligen Dienste oder sonstigen ambulanten, teilstationären oder stationären Einrichtungen für demenzkranke Menschen
- ❖ während des Basistrainings von Mai bis September
- ❖ **an 3 – 4 individuell vereinbarten Betreuungsterminen**

### **Ersatztermin**

- ❖ Dienstag, 10.6.2025, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung

### **Allgemeine Grundlagen in der Anwendung positiver personenzentrierter Interaktionsweisen im Umgang mit Menschen mit Demenzerkrankungen**

- ❖ Vertiefung theoretischer Grundlagen, Übungen und Rollenspiele zur Anwendung einer personenbezogenen Grundhaltung - Abstinenzregel, Diskretion..., Anstreben u. Umsetzung erreichbarer Ziele im Umgang, Grundsätze u. Möglichkeiten zur Förderung der Kommunikationsfähigkeit, Ansprechen aller Sinne, Zugangswege zu verschütteten Erinnerungen, Förderung und Erhaltung von Bewegungsmöglichkeiten... -
- ❖ Montag, 16.6.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung  
Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

### **Kommunikations- und Verhaltensgrundlagen im Umgang mit problematischen Verhaltensweisen dementiell erkrankter Menschen**

- ❖ **Kommunikationstraining 1. Teil**  
Reflexion der Selbsteinschätzung problematischen Verhaltens, Einübung der richtigen Grundhaltung im Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten demenzkranker Menschen, typische Verhaltensauffälligkeiten verstehen und hilfreiche personenzentrierte Interaktionen kennen lernen
- ❖ Montag, 23.6.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

### **Kommunikations- und Verhaltensgrundlagen im Umgang mit problematischen Verhaltensweisen dementiell erkrankter Menschen**

- ❖ **Kommunikationstraining 2. Teil**  
Vertiefung der bisherigen Vorkenntnisse durch Reflexion exemplarischer Fallvignetten und Einübung in praxisorientierten Rollenspielen
- ❖ Montag, 30.6.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

## **Kommunikations- und Verhaltensgrundlagen im Umgang mit problematischen Verhaltensweisen dementiell erkrankter Menschen**

### **❖ Kommunikationstraining 3. Teil**

Reflektion des Lehrvideos „Mein Vater“ zum Thema Umgang mit problematischen Verhaltensweisen

Eigene Möglichkeiten und Grenzen im Umgang mit

Verhaltensauffälligkeiten demenzkranker Menschen erkennen, verstehen und angemessen mit ihnen umgehen lernen

❖ Dienstag, 1.7.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Caritasverband Neunkirchen

❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

### **Ersatztermin**

❖ Dienstag, 8.7.2025, 13:30-17:30 Uhr, Caritasverband Neunkirchen

## **Die Rolle der Biographiearbeit in der Begleitung von Menschen mit Demenzerkrankungen und ihren Angehörigen Teil I**

❖ Biographieforschung erleichtert den Zugang und das Verständnis für Bedürfnissignale des Erkrankten, ermöglicht es in der Verwirrtheit Sinn zu entdecken und an noch vorhandene Lebenserfahrung anzuknüpfen. Sie ist deshalb eine wichtige Voraussetzung für eine gelingende Begleitung demenziell erkrankter Menschen.

❖ Montag, 15.9.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung  
Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

## **Die Rolle der Biographiearbeit in der Begleitung von Menschen mit Demenzerkrankungen und ihren Angehörigen Teil II**

❖ Biographieforschung erleichtert den Zugang und das Verständnis für Bedürfnissignale des Erkrankten, ermöglicht es in der Verwirrtheit Sinn zu entdecken und an noch vorhandene Lebenserfahrung anzuknüpfen. Sie ist deshalb eine wichtige Voraussetzung für eine gelingende Begleitung demenziell erkrankter Menschen.

❖ Montag, 22.9.2025, 13:30-17:30 Uhr, Lerngruppe, Zentrum für Pflege- und Beratung

❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

### **Ersatztermin**

❖ Dienstag, 23.9.2025, 13:30-17:30 Uhr, Caritasverband Neunkirchen

## **II. Kursmodul**

### **Ausbildungsinhalte und -termine des Erste Hilfe Lehrgangs in Notfallsituationen und der Hygienebelehrung 2025:**

- ❖ Hygienebelehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz
- ❖ **Dienstag, 19.8.2025, von 9:00-10:00 Uhr**
- ❖ Referentin: n.n.. Gesundheitsamt Neunkirchen
  
- ❖ Vermittlung theoretischer Grundlagen und praktischer Interventionen zur Umsetzung geeigneter Erstmaßnahmen bei Verletzungen, Bewusstlosigkeit, Verbrennungen, Vergiftungen, Stürzen etc.
- ❖ **Dienstag, 19.8.2025 von 10:00-17:00 Uhr,**
- ❖ Referent: Herr Mollet, Rettungssanitäter, Erste-Hilfe-Ausbilder
- ❖ Veranstaltungsort: Arbeiter-Samariter-Bund, Hüttenbergstraße 40, 66538 Neunkirchen, Tel. 06821 3625570  
**(Bitte Getränke und Verpflegung mitbringen)**

## **III. Kursmodul**

### **Ausbildungsinhalte und -termine freiwählbarer themenbezogener Lehrveranstaltungen zur Vertiefung der Lerninhalte des Basistrainings:**

#### **Beratungs- und Entlastungsmöglichkeiten für demenziell erkrankte Menschen und ihre Familien (Teil 1)**

- ❖ Durch Kenntnis und Einbeziehung bisher ungenutzter familiärer und freundschaftlicher Netzwerke, sowie vorhandener Beratungshilfen der Pflegestützpunkte und ambulanten, teilstationärer und stationärer institutioneller Hilfen für Menschen mit Demenzerkrankungen
- ❖ Montag, 5.5.2025, 13:30-15:00 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Martina Maas, ex. Krankenschwester, Ausbilderin für Altenpflege, Pflegestützpunkt im Landkreis Neunkirchen

#### **Sinnvolle Maßnahmen zur Wohnumfeldanpassung und Unfallverhütung, sowie Entlastungshilfen durch geeignete Hilfsmittel zur Alltagsgestaltung (Teil 2)**

- ❖ Montag, 5.5.2025, 15:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Martina Maas, ex. Krankenschwester, Ausbilderin für Altenpflege, Pflegestützpunkt im Landkreis Neunkirchen

#### **Grundlagen psychomotorischer Aktivierung von Menschen mit Demenz**

- ❖ Übungen zum Einsatz von Gymnastik, Bewegungsspielen und Tanz zur Förderung von Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Reaktions- und Konzentrationsvermögen
- ❖ Montag, 2.6.2025, 14:00-16:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Uschi Wirtz, Physiotherapeutin

## **Anwendungsmöglichkeiten rechtlicher Instrumente im Umgang mit demenziellen Erkrankungen**

- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung sowie versicherungsrechtliche Fragestellungen bei Verursachung von Sach- und Personenschäden durch dementiell erkrankte Menschen kennenlernen
- ❖ Montag, 1.9.2025, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referent: Martin Eisenbeis, Dipl. Sozialarbeiter, Betreuungsverein für den Landkreis Neunkirchen

## **Vorstellung spezifischer, zugewandter personenzentrierter Interaktionsweisen**

- ❖ Validation, Snoezelen, Realitätsorientierungstraining  
Milieutherapie, basale Stimulation
- ❖ Und ihre jeweiligen Anwendungsmöglichkeiten (Lehrvideo)
  
- ❖ Dienstag, 30.9.2025, 13:30-17:30 Uhr, Caritasverband Neunkirchen
- ❖ Kursleitung: Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)

## **Ersatztermin**

- ❖ Montag, 13.10.2025, 13:30-17:30 Uhr, Caritasverband Neunkirchen

## **Festakt mit Zertifikatsübergabe durch den Landkreis Neunkirchen**

- ❖ **Dienstag, 28.10.2025, 15:00-17:00 Uhr**  
**Dienstgebäude I, historischer Sitzungssaal, Ottweiler**

## **Träger bezogene Einführung in die jeweiligen ehrenamtliche Betreuungsangebote zur Unterstützung im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen nach Ausbildungsabschluss**

- ❖ hinsichtlich vorhandener Einsatzmöglichkeiten, vertraglich vereinbarter Rechte und Pflichten, zeitlicher und persönlicher Möglichkeiten, Gestaltung der Zusammenarbeit mit den jeweiligen Ansprechpartnern der einzelnen Träger im Einsatz für die betreuten Menschen mit Demenzerkrankungen.....
- ❖ nach Terminvereinbarung in den zuständigen Trägerorganisationen

### **Didaktik/Arbeitsmethoden:**

- ❖ Einzel- und Kleingruppenarbeit,
- ❖ Verknüpfung von informations- und wissensorientierten mit erlebens- und erfahrungsorientierten Kurselementen und Übungen
- ❖ Themenspezifische frei wählbare Informationsveranstaltungen zur Vertiefung der Lerninhalte
- ❖ Einsatz von Medien
- ❖ Literaturarbeit
- ❖ Problemorientiertes Kommunikationstraining im Umgang mit dem Betroffenen bzw. Angehörigen, insbesondere im Hinblick auf auftretende Verhaltensauffälligkeiten, auf der Grundlage von Selbsterfahrungsübungen, praxisorientierten Rollenspielen, exemplarische Fallbesprechungen etc.
- ❖ Reflexion der Rolle als ehrenamtlicher Mitarbeiter im Auftrag eines Trägers
- ❖ Hospitationstermine und Praxiseinführungsgespräche nach Maßgabe der Träger

### **Lernmittel und Arbeitsmaterialien:**

- ❖ Lehrvideos zum Selbststudium
- ❖ Literatur und schriftliche Unterlagen zu den einzelnen Lerneinheiten werden den Kursteilnehmern im Dateiformat zur Verfügung gestellt

### **Referenten:**

Martin Eisenbeis, Dipl. Sozialarbeiter, Betreuungsverein für den Landkreis Neunkirchen  
Martina Maas, ex. Krankenschwester, Ausbilderin für Altenpflege, Pflegeberaterin im Pflegestützpunkt des Landkreises Neunkirchen  
Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSV), Caritasverband Neunkirchen  
Bernadette Meyer, Pflegekraft mit sonderpädagogischer Zusatzausbildung, Eppelborn  
Uschi Wirtz, Physiotherapeutin, Neunkirchen  
Herr Mollet, ASB Neunkirchen, Rettungssanitäter, Erste-Hilfe-Ausbilder  
n.n., Gesundheitsamt des Landkreises Neunkirchen

### **Kursleitung und –koordination:**

Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSV), Caritasverband Neunkirchen

### **Veranstalter Landkreis Neunkirchen:**

Leitstelle Älter werden, Landkreis Neunkirchen